**Конспект итогового занятия по физкультуре в подготовительной группе «Солнышко», «Красная Шапочка», «Зайка».**

**Тема: «Всё на свете я смогу…»**

Цель: Выявить уровень двигательных навыков и умений по физкультуре.

ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

**Обучающие задачи:**

- закреплять умение ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку и направление;

- умение перестраиваться в колонну по двое, равняться, размыкаться, выполнять повороты направо, налево, кругом;

- формировать навыки прыжков в высоту с места, в высоту с разбега, мягко приземляясь на носочки;

- закрепить навыки ходьбы по скамье с препятствиями;

- закрепить умения ползать по-пластунски;

- повторить умение метать предметы (мешочки) в цель.

**Развивающие задачи:**

- развивать быстроту, силу, выносливость, чувство равновесия, мышления;

- развивать умение ориентироваться в пространстве.

**Воспитательные задачи:**

- воспитывать ответственное отношение к правилам, при выполнении ОРУ, ОВД, подвижных играх;

- воспитывать взаимопонимание, сочувствия к неудачам других.

**Оборудование:**

- гимнастические палки по количеству детей, скамейка (1), модули (2), обручи (4), мешочки, гимнастический мат (2), дуги для пролезания (2), «следы» (по количеству детей).

**Подготовительная часть:**

- Построение;

- Повороты направо, налево, направо;

- В обход по залу шагом, марш;

- Руки в стороны, на носочках, марш;

- Руки за спиной – на пяточках, марш;

- На внешней стороне стопы, марш (медведи);

- На внутренней стороне стопы, марш (пингвины);

- Руки на коленях (гномики) пошли;

- На высоких четвереньках;

- На низких четвереньках;

- Сели на пяточки, упор руками сзади (каракатица);

- Подскоками марш;

- Приставным шагом в кругу;

- Легким бегом, марш;

- Змейкой, марш;

- Бег по диагонали с ускорением;

- Шагом, марш, восстанавливая дыхание.

2. Основная часть ОРУ (с гимнастической палкой)

- В две колонны, становись

1. Г.п. в правой руке. На 1,2 – переложили в другую руку, на 3,4 – в И.п.

2. Палку взяли за края. Отвести ногу назад, руки поднимаем вверх, прогнулись. Вернуться в И.п.

3. Руки вверх, наклоны в сторону, держа г.п. в руках.

4. Выпад вперед, руки вперед.

5. Г.п. за спиной, ноги на ширине плеч. На 1,2 – наклон вперед, на 3,4 – в И.п.

6. Сидя на пятках. На 1,2 - подняться на колени, руки вверх. На 3,4 – в И.п.

7. Г.п. за шеей, ноги в стороны расставлены. На 1,2 – наклон к одной ноге. На 3,4 – в И.п.

8. Сгруппировались, «Звездочка».

9. Прыжки через палку, лежащую на полу. Одна нога впереди палки, другая сзади. Смена положения ног.

Положить Г.п. на место.

1. ОВД в колонне:

- ходьба по скамье, спрыгивание;

- прыжки высоту с разбега (высота 40-50 см.)

- метание в нижнюю цель (мешочки).

- прыжки в высоту на модуль (h – 40 см.) с места.

- ползание по-пластунски и через дуги на четвереньках.

3. Перестроение в одну колонну.

**Игра** «Бездомный заяц» (подвижная)

**Игра** «Цветы на клумбе» (игра малой подвижности)

Построение в одну колонну.

**Итог.**