Муниципальное Казённое Дошкольное Образовательное Учреждение д/с № 421

Итоговое занятие по физической культуре

В средней группе «Кот в сапогах»

 Подготовила и провела:

Инструктор по физическому воспитанию

Петухова Светлана Александровна

Высшая квалификационная категория.

Г. Новосибирск 2022 год.

**Конспект итогового физкультурного занятия в средней группе «Мишка»**

**Тема: «Мы идём в зоопарк»**

**Цель:** Закрепить виды движений, сохраняя равновесие.

**Задачи:**

1. Содействовать улучшению работоспособности детского организма;

 Продолжать укреплять опорно-двигательный аппарат и формировать правильную осанку.

2. Продолжать формировать двигательные умения и навыки;

 Развивать равновесие в ОВД и игре.

3. Воспитывать собранность и внимательность.

**Инвентарь:** свисток, бубен, кирпичики, обручи, перекладина; скамейки 2 шт., П-образные перекладины, конусы, туннель.

**Ход занятия:**

Построение в одну колонну.

Создание игровой мотивации «Мы идём в зоопарк»

**Подготовительная часть.**

Ходьба по залу:

- руки в стороны, на носочках (орёл)

- руки на поясе, высоко поднимая колени (цапли)

- руки вверх, на носочках (жирафы)

- ходьба на коленках, руки на поясе (улитка)

- ползание на четвереньках (кошечки)

- бег по кругу (звери бегают)

- ходьба по залу к скамейкам.

**Основная часть.**

ОРУ (у скамейки)

ОВД (построение в две колонны и выполнение заданий потоком)

- Прыжки через кирпичики и обручи с продвижением через перекладину.

- Бег через перекладину-модуль;

- Бег между конусами; (змея)

- Подтягивание по скамейке.

- ползание на четвереньках в туннель;

**Игры:** 1. П.И. «Карусель»

 2. М.П.И. «Передай предмет»

**Заключительная часть.**

 Итог занятия: