**День защитника Отечества (23 февраля)**

**в старшей группе.**

**Цель:** привить любовь к Родине, чувство гордости за защитников Отечества.

**Задачи:**

- содействовать развитию основных видов движений: ходьбы, бега, прыжков, метания;

- развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость.

- воспитывать чувство патриотизма.

- привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой.

**Ход праздника:**

*(дети входят в зал под марш с флажками и выполняют перестроение)*

По команде: **«На песню становись**» выстраиваются в шеренгу.

**ПЕСНЯ**

По команде **«На разминку становись»** разбегаются хаотично по залу.

**РАЗМИНКА**

Наши воины идут, раз-два, раз-два,

В барабаны громко бьют, раз-два, раз-два,

В море наши корабли, нынче здесь, а завтра там,

Долго плавали вдали, по морям, по волнам,

Пограничник на посту, кто идёт, кто идёт?

Едут танки на мосту, трр вперёд, трр вперёд,

Над землёю самолёт, у-у, у-у,

Разрешён ракетам взлёт у-ух, у-ух,

Наши пушки точно бьют, бух-бух, бух-бух,

Нашей армии Салют!

Ура! Ура! Ура!

(по команде **«В три колонны становись»**, дети встают на свои места)

**Вед:**

Собрались мы здесь не зря

В честь 23-е февраля!

Всех мужчин мы поздравляем

И здоровья им желаем!

Чтобы сильными расти,

Чтобы в Армию пойти,

Начинаем наши состязания

Конкурсы, соревнования!

**Вед:** Через преграды на пути,

Пакет секретный принеси!

**1.Конкурс «Доставь секретное донесение!»**

(пробежать между конусами с пакетом в руке и передать следующему участнику)

**Вед:** Родную землю защищая.

Сражалась конница лихая!

У нас кавалеристы есть?

Устроим скачки прямо здесь!

**2.Конкурс «Кавалеристы»**

( перепрыгивая через кирпичики на лошадке, вернуться и передать её следующему участнику)

**Вед:** Везде, как будто вездеход,

На гусеницах танк пройдёт.

Ствол орудийный впереди,

А ну-ка, танки заводи!

**3. Конкурс «Танкисты»**

(прокатывание модуля до ориентира и обратно)

Вед: Бочки тяжёлые.

Горючее в них.

А ну-ка, ребята.

Доставим мы их!

**4.Конкурс «Доставь горючее»**

(прокатывание модуль-бочек до ориентира, обратно унести в руках следующему участнику»

**Вед:** А теперь разделимся на две команды. Девочки по одну сторону зала, а мальчики по другую (сели на скамейки)

*(воспитатели каждому раздают бумажные самолётики)*

Вот отважные пилоты

Они водят самолёты.

В небо смело полетим!

Непременно победим!

**5. Конкурс: «Самолёты»**

( стоя в шеренге, дети запускают самолётики)

а) мальчики

б) девочки

**Вед:** Теперь берёмся за канат,

Кто смелее из ребят?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

**5.Конкурс: «Перетягивание каната»**

(с одной стороны мальчики, с другой –девочки)

**Вед:** А теперь мы поиграем

Через проволоку колючую перебегаем!

Через неё и перепрыгнем

И громко дружно Ура, крикнем!

а) мальчики

б) девочки

**6. Конкурс «Колючая проволока»**

( через середину зала пробежать под верёвкой, опуская её всё ниже, затем перепрыгнуть через неё, постепенно поднимая вверх)

**Вед:** Ну вот, закончились соревнования

Нужно подвести итог.

Все дети справились с заданиями,  
И в этом им спорт помог!

**Вед:** Трубы громкие поют,

Нашей Армии – Салют!

В космос корабли плывут

Нашей Армии – Салют!

На планете мир и труд.

Нашей Армии – Салют!

Мы живём в России,

А значит мы – Россияне!

Нашей Родине Ура! Ура! Ура!

**Гимн** (все встают)

*(Фото всех участников)*